

# Wisch' Wisch' Wisch'

Leg` die(Hm)Hände auf deinen Kopf, streich dir(G)langsam über´s Haar,  
zu den(Hm)Lungen, Bauch und Rücken, Hüfte, (G)Beine - musst dich bücken.  
Mach` das(Hm)ganze jetzt 3 mal, von Kopf bis(G)Fuß, ist wunderbar(A7).

Reib` die(E)Hände aneinander(A)(E)schnell, schnell, schnell es wird ganz heiß(A)(E)  
wasch` dir(A)damit das Gesicht,(D)(A)glaubst ohne(E)Wasser geht das nicht?(A)(E)  
Streich dir öfter(H)über´s Haar &hellip;(A)&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip; alles(E)klar.(A)(E)  
Reib die Hände aneinander, schnell, schnell, schnell es wird ganz heiß,  
die rechte Hand auf linke Schulter, wisch wisch linken Arm hinunter  
am Ellenbogen, Unterarm bis zur Hand, wisch &ndash; wisch, warm - warm.  
Reib die Hände aneinander, schnell, schnell, schnell es wird ganz heiß,  
die linke Hand auf rechte Schulter, wisch wisch rechten Arm hinunter  
am Ellenbogen, Unterarm bis zur Hand wisch &ndash; wisch, warm - warm.

Leg` die Hände auf deinen Kopf, streich dir langsam über´s Haar,  
zu den Lungen, Bauch und Rücken, Hüfte, Beine - musst dich bücken.  
Mach` das ganze jetzt 3 mal, von Kopf bis Fuß, ist wunderbar.

Wisch &ndash; wisch - wisch auf deiner Lunge, mit beiden Händen wird gefegt  
von den Schultern bis zum Bauch, wisch - wisch - wisch jetzt kannst du´s auch,  
am Rücken entlang &hellip; vorne hinten &hellip; jetzt kann du´s dann.  
Reib` die Hände aneinander schnell, schnell, schnell - es wird ganz heiß  
Wisch &ndash; wisch - wisch auf deinem Bauch, Hüfte, Rücken braucht es auch.  
wisch &ndash; wisch - wisch auch das Gesäß von oben Richtung Boden.

Leg` die Hände auf deinen Kopf, streich dir langsam über´s Haar,  
zu den Lungen, Bauch und Rücken, Hüfte, Beine - musst dich bücken.  
Mach` das ganze jetzt 3 mal, von Kopf bis Fuß, ist wunderbar.

Reib` die Hände aneinander schnell - schnell - schnell es wird ganz heiß  
jetzt am linken Bein entlang mit beiden Händen geht man ran  
müssen wir ganz sauber wischen Hüfte Knie bis zu den Füßen  
Reib die Hände aneinander schnell &ndash; schnell - schnell es wird ganz heiß  
jetzt am rechten Bein entlang wisch - wisch &ndash; wisch, wie gut ich´s kann  
müssen wir ganz sauber wischen Hüfte, Knie bis zu den Füßen.

Leg` die Hände auf deinen Kopf, streich dir langsam über´s Haar,  
zu den Lungen, Bauch und Rücken, Hüfte, Beine - musst dich bücken.  
Mach` das ganze jetzt 3 mal, von Kopf bis Fuß, ist wunderbar.