Entspannungspotpourri

(Intro: D G)

Die(D)rechte Hand ist(D9/C) wie ein Blatt, ganz(G6/H) warm und(G6/Bb)angenehm,
legt(D)sich sanft und(D9/C)langsam in die(G6/H)Mitte deines(G6/Bb)Rückens,
(D)jetzt bewegt sich(D9/C)dieses Blatt im(G6/H)Kreis sehr(G6/Bb)bequem,
erst nach rechts(D,D9/C,G6/H,G6/Bb) ……… und dann nach links(D,D9/C,G6/H,G6/Bb).

(D)Kreis kreis(G)kreis mit den(D)Händen jetzt ganz(G)leis´.
(D)Kreis kreis(G) kreis mit den(D)Händen jetzt ganz(G)leis´.

Ein zweites Blatt sehr angenehm legt sich auf den Rücken,
und dieses dreht sich erst im Kreis, und will dir Gutes tun.
Und plötzlich schwingen diese Blätter deinen Rücken,
hin und her …. schwingen hin ... schwingen her.

Schwing schwing schwer, schwing den Rücken hin und her,
Schwing schwing schwer, schwing den Rücken hin und her.

Viele Blätter, viele Hände legen sich auf deinen Körper.
Sie liegen da und wärmen dich, es ist angenehm.
Erst drei dann vier, dann überall, Kopf, Arme, Hände,
die Beine rechts und links mit Blättern zugedeckt.

Taps taps taps - schleiche jetzt wie eine Katz´.
Taps taps taps - schleiche jetzt wie eine Katz´.

Die Hände werden jetzt zu Fäusten, die am Rücken klopfen,
wie Trommeln spielen wir Musik, und hören dabei zu.
Es ist ein Lied, ein kleines Lied, wir können uns entspannen

und singen:
AAHAHAAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAH
AAHAHAAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAH

(D)Schwing schwing(G)schwer, schwing den(D)Körper hin und(G)her,
schwing schwing schwer, schwing den Körper hin und her.
Schwing schwing leicht, leichtes Schwingen ist erreicht,
schwing schwing leicht, leichtes Schwingen ist erreicht.